



Hej kära och natur- och miljöintresserade medlem!

Välkommen till många aktiviteter och intryck! Under våren kommer vi att ha ett samarbete med Södermanlands Energiförening, Eskilstuna FN-förening och Mälardalens Högskola. Det möjliggör för oss att satsa på klimat- och energifrågor ur många synvinklar. Vi fortsätter att satsa på Biologiska Mångfaldens Dag och Naturnatten liksom på 2018 års julklapp Second Hand och även Hållbart mode. Har du egna förslag till aktiviteter: hör av dig!

Efterlysning!

Vi söker dig som är duktig på att hålla reda på siffror och sköta bokföring. Vi behöver en ny kassör med tillträde vid kretsstämman/årsmötet den 20 februari 2019. Vi vill gärna att du hör av dig i förväg, så vi lär känna varandra litet mer. Kontakta någon av oss i styrelsen.

Välkommen i gemenskapen!

Sten Ullerstad, ordförande

Styrelse

Sten Ullerstad (ordförande) tel 016-35 41 52, 070-605 41 52, sten.ullerstad@telia.com

Kjell Westermark (vice ordförande) tel 070-644 30 78, k.westermark@tele2.se

Anders Johansson tel 076-017 73 53, andersochristina@gmail.com

Mona Soneson (sekreterare, studieledare, promenadgrupp) tel 070-378 72 37, mona.soneson@gmail.com

Edina Varnagy (Handla Miljövänligt-gruppen) tel 016-42 45 69, afonyaag@hotmail.com

Kassör utanför styrelsen:
Inger Tuvgrén, tel 073-732 17 69



I vår verksamhet samarbetar vi med

Vi tipsar...

Café Planet är Studieförbundets bidrag till att lyfta klimat- och omställningsfrågor. Det är en plattform för att knyta kontakter, bygga nätverk och samordna klimatrörelsen. Tillsammans gör vi skillnad! *Ett exempel ur vårprogrammet: Torsdag 11 april kl. 18.00-20.00, en energifyllt föreläsning i Eskilstuna stadsbibliotek med Staffan Lindberg*, musikern och underhållaren som blev koldioxidbantande miljökomiker. Kom och inspireras till förändring! Läs mer på studieförbundet.se/sormlands-lan

PROGRAM FÖR VÅREN 2019

HOPPET

En föreläsning om hur vi smartast gör det rätta för klimatet istället för att sucka över hur svårt det är

Tid: 23 januari klockan 18.30
Plats: Filharmonin Smedjegatan 37 Mälardalens Högskola



Fri entré!
Föreläsare: Johan Ehrenberg

om att vi fixar det här! **Plats: Salen Filharmonin i kvarteret Verktyget, entré 5, Smedjegatan 37, Eskilstuna. Fri entré.**

Ett samarrangemang mellan Studieförbundet, Eskilstuna kommun, Södermanlands Energiförening, Svenska Turistföreningen, Eskilstuna Senioruniversitet, Eskilstuna Trädgårdsförening, Naturskyddsföreningen Eskilstuna och Ornitologiska klubben Eskilstuna

Onsdag 23 januari kl. 18.30 på Mälardalens Högskola

Johan Ehrenberg har ägnat de senaste elva åren åt praktiskt omställningsarbete. Resultatet blev boken Hoppet, som nu också har blivit en föreläsning full av tips på hur vi på ett smart sätt kan rädda vår planet. Till skillnad från många andra hyser Johan hopp och övertygelse



Uganda – ett frodigt land vid ekvatorn, se fantastiska glimtar från natur och folkliv

Fågeln heter Afrikansk jacana. Näckrosen, Nymphaea nouchali var. caerulea, finns i flera länder i södra Afrika.

Bildvisning och kretsstämma/årsmöte

Onsdag 20 februari kl. 19.00 på Studieförbundet, Västeråsvägen 90, Eskilstuna

Programmet inleds med en bildvisning då en av våra aktiva medlemmar, Sten Lindeberg, berättar om sina resor till Uganda. "Det blir några intryck och bilder på djur och landskap från ett geografiskt, biologiskt och historiskt spännande land mitt i Afrika" säger Sten. Bildvisningen är gratis och öppen för alla intresserade.

Därefter inbjuds alla medlemmar till kretsstämma/årsmöte. Kom gärna och möt din styrelse, ställ frågor och diskutera med andra medlemmar. Vi bjuder på fika.



Ingmar Skogar visar naturbilder från Costa Rica och Nicaragua

Torsdag 21 mars kl. 19.00, Studieförbundet i Eskilstuna

Låt dig förtrollas av naturfotografen Ingmar Skogars bilder och reseberättelse. Costa Rica och Nicaragua – två färgstarka länder i Centralamerika – bjuder på en fantastisk naturrikedom. Här finns molnskog, regnskog, vulkaner, laguner och varma källor. Uppe i trädkronorna klättrar charmiga apor och sängångare tillsammans med stora aror och tukaner. På marken lever färgrika grodor och stora leguaner. Färgglada fjärilar och kolibrier flyger mellan blommorna. Ländernas biologiska mångfald är svår att överträffa.

Foto: Ingmar Skogar



Entré: 60 kr/person, betalas kontant eller via Swish på plats. Ett samarrangemang med Ornitologiska Klubben i Eskilstuna.



Var trendig: återvinn dina plagg!

Klädbyttardag

Lördag 6 april kl. 10.00-14.00

Plats: ReTuna, Folkestaleden 5, Eskilstuna

Klädbyttardagen är ett trevligt (och trendigt) sätt att förnya din garderob inför våren och sommaren. Samtidigt kan du lämna plagg som du inte längre använder vidare. De får någon annan glädjas åt framöver! Bakom de färgglada raderna av kläder döljer sig miljövinster. Vi vet att vi i den rika delen av världen shoppar alldeles för mycket. Det drabbar miljö och människor hårt i andra länder. Genom att byta kläder förlänger vi livet på plaggen och ser till att det som väl har tillverkats faktiskt används. Det är toppen! Var med och bidra till denna lustfyllda miljögärning. **Naturskyddsföreningens mål för 2019 är att det ska bytas fler plagg än under något annat år tidigare!**

Så här gör du: ta med upp till 5 st rena, hela och fräscha plagg (ej barnkläder, badkläder eller plagg med firmalogg). Kläderna lämnas vid incheckningen och du får sedan välja motsvarande antal nya. Det går bra att lämna in fler än 5 plagg men du kan bara byta till dig 5 nya.

Ansvarig: Edina Varnagy, tel: 070-401 98 95.

Klädbyttardagen planeras och genomförs av Recycle Design klassen på Eskilstuna folkhögskola i samarbete med Naturskyddsföreningen.

Foto: Naturskyddsföreningen

Hållbarhetsfestival



Lördag 27 april kl. 10.00-15.00

Plats: ReTuna, Folkestaleden 5, Eskilstuna

En heldag om hållbar livsstil med textiltfokus! Kläder och textil är något vi alla använder i vardagen och där kloka val kan göra en avgörande skillnad.

- Under dagen blir det bland annat:
- modevisningar
 - utställare
 - föredrag om Aralsjöns torrläggning för att kunna konstbevattna områdets bomullsodlingar
 - föreläsning av forskare från Textilhögskolan i Borås
 - workshopar (bl a kommer Hemslöjdsföreningen ha en workshop med jeanstema).

Ett samarrangemang mellan Eskilstuna folkhögskola, Naturskyddsföreningen, ReTuna och Studieförbundet Sörmland. För mer information kontakta: lena.wistrand@studieförbundet.se, 016-15 93 23.



Foto: Lena Wistrand



Vandring i Hedlandets naturreservat

Lördag 18 maj

Samling 9.00 vid Studieförbundet och 9.30 vid norra infartsparkeringen till Hedlandets naturreservat.

Vi gör en vårvandring i Hedlandets naturreservat söder om Eskilstuna och bekantar oss med Sveaskogs nya utmärkning av vandringsleder i reservatet. Vandringen kommer att starta vid Kolarkojan och passera några utsiktspunkter och kulturlämningar. Så småningom kommer vi till rastplatsen vid Hasbäckens mynning och går vägen tillbaka till Kolarkojan.



till Kolarkojan.

Meddela Sten Ullerstad om du ansluter vid infartsparkeringen från Hållsta-hållet!

Naturskyddsföreningen har, tillsammans med andra föreningar, i flera år arbetat med att göra Hedlandets olika sevärdheter tillgängliga. Gamla stigar har inventerats

och röjts och utflyktsförslag med karta tagits fram.

Ansvarig: Sten Ullerstad, telefon 070-605 41 52.



Ursprungligen var alla blommor vilda. Följ med på våra vandringar och lär dig mer om vår vackra natur.

Biologiska mångfaldens dag

Onsdag 22 maj kl. 19.00
på Djurgården i Eskilstuna.
Samling utanför Pilkrog.

Tänk så mycket liv det finns i ett litet stycke natur i stan! Vissa syns på långt håll andra behöver man böja sig nära för att se. Med hjälp av våra kunniga guider utforskar vi Djurgården ikväll och förundras över stora gamla träd, insekter, blommor, fåglar och sambanden mellan dem. Utflykten är gratis och kräver ingen förkunskap. *Tips: ta gärna med en vän, alla intresserade är välkomna!*

Ledare: Håkan Gustafson och Birgitta Arwidsson. Ansvarig: Håkan Gustafson, tel: 016-13 00 98.



Naturnatten på Fältstationen Rördrommen

Onsdag 5 juni kl. 20.00

Vad händer i naturen när vi har tänt lamporna och dragit igen ytterdörren mot nattkylan som kryper sig på? Skuggor drar förbi på himmelen, det hörs ett metalliskt läte och på det uppspända vita lakanet i skogsdungen samlas underliga fjärilar. Någon blir uppäten. Denna kväll gjuter vi ljus över några av kvällningens och nattens invånare.

Naturskyddsföreningen bjuder på korv med bröd samt kaffe och kaka. Aktiviteten är gratis och vägbeskrivning hittar du på Fältstationen Rördrommens hemsida rordrommen.nu. Du kan även kontakta Sten Ullerstad på 016-35 41 52.

Foto: Edina Várnagy



Juninatt blir aldrig av...
Upplev naturmagi med oss!

De vilda blommornas dag – Blomstervandring i Vilsta

Söndag 16 juni kl. 10.00
Samling utanför Vilsta Ridhus

Vandra och njut!

"Majviva, ögontröst, förgätmigej, konvalj, gullviva och viol." Kanske ser vi några av folkvisans blommor under vår vandring i Vilsta. Alldeles säkert finns det många växter att beskåda, lära känna igen och höra historier om!

Kom på denna uppskattade utflykt som du är, inga förkunskaper krävs. Har du en florabok ta gärna med den tillsammans med fikakorg. Om vädret tillåter tar vi en kopp i det fria efter vandringen.

Ledare och ansvarig: Håkan Gustafson, tel: 016-13 00 98.

RÖRDROMMENS VÅR- OCH SOMMARPROGRAM 2019



Fältstationen har Öppet Hus för allmänheten alla röda dagar i mars t o m oktober kl. 9.00-15.00. Det gäller även temadagar. Information för skolelever 20-29 maj. Annan tid efter överenskommelse.

www.rordrommen.nu



Foto: Arnts Nömm

Gammal havsörn på Mälaren.

Örnräkning Lördag 2 mars kl. 10.00-12.00

Örnräkning längs Mälaren och Hjälmaran på cirka 100 platser. Fältstationen är öppen för besökare.

Friluftsgudstjänst Söndag 12 maj kl. 10.00

Ekumenisk friluftsgudstjänst med Kafjärdens församling och Kjula Baptistförsamling. Kyrkkaffe serveras.

Försommarvandring Söndag 26 maj kl. 9.30

Samling vid Fältstationen för samäkning mot Fagervik och vandring runt Sjötorp, Skräddarberget och Fagerviks holme tillsammans med Turistföreningarna.

Naturnatten Onsdag 5 juni kl. 20.00

Vi firar Världsmiljödagen med fladdermöss, fjärilsutställning och en kort vandring längs Sörfjärden. Kaffe/te och grillad korv serveras. Naturskyddsföreningarna i Eskilstuna och Strängnäs samarrangerar.

Fladdermuslyssning Lördag 10 augusti

Samling kl. 21.00 vid Fältstationen.

Naturskyddsföreningen
Eskilstuna



c/o Sten Ullerstad
Sikvägen 5, 635 31 Kvicksund

Inspiration till världiga naturaktiviteter!

BPP Sverige, Port Payé